



水野老健 家族健康教室

令和1年9月開催のお知らせ

「こんな症状は初めて」、「すごく疲れる」、「ぐっすり眠れない」、「気分が落ち込む」などと感じたことはありませんか。どれも老いが原因です。加齢による体調の変化や老衰死などについて一緒に考えます。

日時： 9月21日(土) 10:00~11:00

講義： 『「老い」を考える』

講師： 当施設長 岡田 正彦

会場： 当施設(どなたでも参加できます)

施設長紹介

新潟大医学部(元)教授, 米国心臓病学会 上級会員,
米国生体工学専門誌 副編集長,
文部科学省 大学設置専門委員などを歴任
『葉なしで生きる』『ほどほど養生訓』など著書多数

【9月19日までに下記あてお申込みください】

水野介護老人保健施設 受付 (足立区西新井6-24-13)

電話: 03-3898-0022

ファックス: 03-3898-5001

電子メール: rouken@mizuno.or.jp